

Entra en <https://fegaus.com/>,



Entra en [Agenda actividades online](#) y crea tu cuenta, cubriendo los datos que te solicitan, recuerda que debes crear un password para ello.



## Crea tu cuenta gratis en Canal Sénior

Recuerda que si representas a un centro y quieres darlo de alta en la plataforma para emitir las sesiones, debes crear tu [cuenta como centro desde este enlace](#).

Tu nombre: \*

Tus apellidos: \*

El correo electrónico que quieres usar: \*

Escribe de nuevo tu correo electrónico: \*

La contraseña que quieres utilizar: \*

Repite la contraseña: \*

 De qué país eres?: \*

Tu código postal: \*

\* Marca la siguiente casilla si estás de acuerdo y aceptas los [términos y condiciones](#) de uso de Canal Sénior, así como nuestra [política de privacidad](#).

CREA TU CUENTA AHORA

Una vez creada la cuenta , entra en "contenidos para ti":



Contenidos para ti

Conoce Canal Sénior

Ayuda



Cerrar sesión

Mi  rea privada

## Crea tu cuenta gratis en Canal Sénior

Recuerda que si representas a un centro y quieres darlo de alta en la plataforma para emitir las sesiones, debes crear tu [cuenta como centro desde este enlace](#).

Ya est s identificado.

Y esto es lo que encontrarás que todavía no se ha publicado para que puedas inscribirte y asistir en directo en la fecha indicada:

# Agenda Canal Sénior

Estás a un clic de inscribirte gratis en las clases que más te interesen: **ejercicio físico, idiomas, tecnología y ¡mucho más!**

<p><b>1 de Abril</b> 10:30</p>  <p>Herramientas prácticas para trabajo de las asociaciones: formularios digitales con Kizeo Forms</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p><b>1 de Abril</b> 17:00</p>  <p>Mejora tu confianza aprendiendo a conocerte</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p><b>2 de Abril</b> 10:30</p>  <p>La edad no influye. Analizando el edadismo</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p><b>2 de Abril</b> 17:00</p>  <p>Edita los mejores vídeos para tu asociación con Capcut</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>
<p><b>3 de Abril</b> 10:30</p> 	<p><b>3 de Abril</b> 17:00</p> 	<p><b>4 de Abril</b> 12:00</p> 	<p><b>4 de Abril</b> 17:00</p> 













Pero debajo de esta primera página de la Agenda, encontrarás todas las clases que se han realizado, en fechas anteriores, para que puedas conectarte en diferido.

## Todas las actividades

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junio de 2024</li> <li>• Mayo de 2024</li> <li>• Abril de 2024</li> <li>• <b>Marzo de 2024</b></li> <li>• Febrero de 2024</li> <li>• Enero de 2024</li> <li>• Diciembre de 2023</li> <li>• Noviembre de 2023</li> <li>• Octubre de 2023</li> <li>• Septiembre de 2023</li> <li>• Agosto de 2023</li> <li>• Julio de 2023</li> <li>• Junio de 2023</li> <li>• Mayo de 2023</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abril de 2023</li> <li>• Marzo de 2023</li> <li>• Febrero de 2023</li> <li>• Enero de 2023</li> <li>• Diciembre de 2022</li> <li>• Noviembre de 2022</li> <li>• Octubre de 2022</li> <li>• Septiembre de 2022</li> <li>• Agosto de 2022</li> <li>• Julio de 2022</li> <li>• Junio de 2022</li> <li>• Mayo de 2022</li> <li>• Abril de 2022</li> <li>• Marzo de 2022</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Febrero de 2022</li> <li>• Enero de 2022</li> <li>• Diciembre de 2021</li> <li>• Noviembre de 2021</li> <li>• Octubre de 2021</li> <li>• Septiembre de 2021</li> <li>• Agosto de 2021</li> <li>• Julio de 2021</li> <li>• Junio de 2021</li> <li>• Mayo de 2021</li> <li>• Abril de 2021</li> <li>• Marzo de 2021</li> <li>• Febrero de 2021</li> <li>• Enero de 2021</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diciembre de 2020</li> <li>• Noviembre de 2020</li> <li>• Octubre de 2020</li> <li>• Septiembre de 2020</li> <li>• Agosto de 2020</li> <li>• Julio de 2020</li> <li>• Junio de 2020</li> <li>• Mayo de 2020</li> <li>• Abril de 2020</li> <li>• Marzo de 2020</li> <li>• Febrero de 2020</li> <li>• Enero de 2020</li> </ul> |
|---|---|---|---|

Por ejemplo pulsando en **Marzo 2024**, encontrarás todas las actividades realizadas en el mes.

## Actividades para marzo de 2024

 <p>1 de Marzo 10:30</p>	 <p>4 de Marzo 12:00</p>	 <p>4 de Marzo 17:00</p>	 <p>5 de Marzo 10:30</p>
<p>Ejercicios para prevenir o tratar la Osteoporosis</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p>Herramientas prácticas para trabajo de las asociaciones: crea tus newsletter con MailChimp</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p>Gestiona la incertidumbre de forma sana</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p>Experto en SEO: mejora el atractivo de las publicaciones de tu asociación</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>
 <p>5 de Marzo 17:00</p>	 <p>6 de Marzo 12:00</p>	 <p>6 de Marzo 17:00</p>	 <p>7 de Marzo 10:30</p>
<p>Atajos prácticos para usar Windows y Office</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p>El vínculo entre la pintura y el bienestar</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p>Aprende a localizar plataformas temáticas sobre tus temas favoritos</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>	<p>Aprende a descargar imágenes libres de derechos</p> <p><a href="#">Ver más</a></p>
 <p>7 de Marzo 17:00</p>	 <p>8 de Marzo 12:00</p>	 <p>11 de Marzo 10:30</p>	 <p>11 de Marzo 12:00</p>

**Y una vez inscrita en la plataforma, te avisarán mediante el correo electrónico que hayas facilitado, de todas las actividades futuras para que siempre estés al corriente de los temas que mas te puedan interesar.**

**¡NO TE PIERDAS ESTA MAGNIFICA PLATAFORMA!**