

LA UNIVERSIDADE SÉNIOR DE A CORUÑA CERRARÁ EN JULIO CON UN ENCUENTRO INTERNACIONAL EL PROYECTO EUROPEO IDEMASAP 50+

Delegaciones de Eslovaquia, Portugal, Polonia, República Checa, junto con alumnos y alumnas de Galicia participarán en este encuentro que pondrá fin a más de dos años de trabajo con para la promoción de la calidad de vida a través del desarrollo de habilidades manuales y de actividad física mediante el intercambio de buenas prácticas entre distintas instituciones de educación de adultos mayores.

La Universidade Sénior, el Programa Universitario para Mayores de 50 años de la Universidade da Coruña desarrolla desde 2018 en el proyecto europeo IDEMASAP 50+ (*Increase and development of manual skills and physical vitality of citizens of the European Union over 50 years*)



Este proyecto es una Asociación Estratégica KA204 dentro del Programa Erasmus+ de la Unión Europea, enfocado al intercambio de buenas prácticas entre diferentes instituciones de educación de adultos mayores de la Unión Europea, y en la que participan la Universidad Técnica de Zvolen (Eslovaquia), la Red de Universidades de la Tercera Edad de Portugal, la Universidad de la Tercera Edad de Lubsko (Polonia) y la Universidad Mendel en Brno (República Checa).

Durante estos años, desde la Universidade Sénior se han realizado actividades tanto de



promoción de habilidades manuales desde un punto de vista artístico y siempre con el eje transversal de la sostenibilidad ambiental. Entre estas actividades, se realizó una intervención artística intergeneracional en el exterior del edificio que alberga la Universidad Senio, el edificio Normal, rehabilitando la zona con plantas y material reutilizado. Otra actividad, en la que se trabajaron los conceptos

de identidad, de memoria y de paisaje, consistió en realizar transferencias de fotografías

antiguas a superficies como lienzo o madera, a la vez que los alumnos hicieron un trabajo de investigación y reflexión sobre los cambios que en las últimas décadas han tenido lugar en los paisajes de su infancia. Las últimas actividades consistieron en la creación de pulseras, y en la realización de “libros de artista” que, debido a la pandemia, mostró el entorno más próximo como referencia vital de los participantes. En cuanto a la actividad física, los alumnos y alumnas de los campus de A Coruña y Ferrol, realizaron actividades tanto al aire libre como en los espacios deportivos de la UDC con el objeto de mejorar su vitalidad física: flexibilidad, coordinación, ..

Este proyecto contó con la implicación activa de cerca de 90 alumnos/as mayores de 50 años, mayoritariamente mujeres, y 6 profesores e instructores.

Durante los dos años de duración del proyecto, prorrogado hasta verano de 2021 por la situación sanitaria del COVID-19, se produjo la movilidad de 32 personas en delegaciones de la UDC a la República Checa, Eslovaquia y Portugal.

Como resultados del Proyecto será editado un EBook que contendrá tanto los materiales didácticos elaborados por los docentes e instructores de todos los países implicados, como los videotutoriales realizados durante las actividades.



Este proyecto es una muestra más de que el programa Erasmus + no es exclusivo de los jóvenes ni de la educación formal y de que los valores que propone de igualdad, inclusividad y diversidad, pueden ser trabajados con el adulto mayor, mejorando no sólo el desarrollo personal sino también una ciudadanía activa y europea.



La Universidade Sénior está implicada en el desarrollo de proyectos educativos europeos desde el año 2003, tanto dentro de los programas de la Unión Europea como mediante convenios bilaterales con otras

instituciones de educación de adultos de la Unión Europea. Así mismo, forma parte de la Asociación Internacional de Universidades de la Tercera Edad (AIUTA) y de la Red Internacional de Proyectos Educativos para Seniors (RIPE 50+).