
Actividad en Confinamiento

Covid-19

Miguel A. Yebra - 8 de junio de 2020



Introducción

Tras difundirse la noticia de que, en un lugar de China llamado Wuhan, un nuevo virus extraño y novedoso estaba causando estragos y tenía a las autoridades de aquel país preocupadas por el tema, nuestra vida transcurría normalmente, lejos de lo que luego llegaría a nosotros. Estábamos ultimando los detalles de la visita a Santiago y al Pórtico de la Gloria, al mismo tiempo que preparábamos la asistencia a un congreso en La Universidad do Minho, de Braga (Portugal) de la mano de FEGAUS, la federación gallega de asociaciones universitarias sénior. Y, por otra parte, teníamos en mente y estábamos diseñando otras actividades con destino a nuestros asociados, un concierto con motivo del próximo día de la Letras Gallegas, nuestro próximo número de la revista Gaudeamus y un fin de curso, que pretendíamos convertir en un fin de fiesta para no olvidar...

El *coronavirus* que, en principio parecía no iba con nosotros, en poco tiempo se convirtió en el triste protagonista de nuestra primavera del 2020. La precipitación de situaciones de contagio en todo el mundo, especialmente en Italia y luego en España, además de hacer declarar la pandemia a la OMS, nos llevó a una guerra desconocida para nuestra generación, que culminó con la declaración de *estado de alarma* y el confinamiento general de la población, con la suspensión de toda actividad presencial.



En una situación tan desconocida y sin experiencia, ASAEXS tuvo que detener toda la programación prevista e incluso dejar de pensar en nuevas actividades. Consciente de la situación general no quiso paralizarse totalmente, sino, simplemente adaptarse al medio y no perder la oportunidad de hacer algo por nuestros amigos socios.



Siguió trabajando de la única forma posible que se podía hacer, confinados y de forma telemática. Hemos seguido manteniendo reuniones internas de la junta directiva utilizando la videoconferencia.

Actividad de ASAEXS - Etapa Coronavirus

La incapacidad para hacer cualquier actividad de tipo presencial no fue motivo para parar la máquina de ASAEXS.



Sentíamos profundamente la situación de confinamiento y nos preocupaba su impacto entre nuestros socios.

Es imposible no aflorar, en un marco así, los sentimientos de amistad que nos unen, los numerosos encuentros pasados, tanto en las aulas como en las instalaciones de la Universidad; nuestras salidas culturales y citas gastronómicas. El aspecto emocional producido por el propio aislamiento hacía que pesase aún más en nuestra conciencia la responsabilidad social.

No sabíamos muy bien qué poder hacer para reducir el impacto de esta separación obligada por los acontecimientos y nos preocupaba la situación anímica de nuestros amigos.

* Lo primero que nos propusimos fue tener actualizada nuestra web para que nos ayudase en nuestra comunicación, luego tomamos las siguientes iniciativas:

* Poner a disposición de nuestros socios los enlaces precisos con la Universidad para mantenerles informados de las orientaciones dadas para con la pandemia, mientras todavía estábamos en la fase de animarles físicamente, publicando el artículo "Tú eres el auténtico protagonista de tu vida" en el apartado "Opinión" de la revista nacional "65ymás".

* El 11 de Marzo nos dirigimos a la Vicerrectoría y al Coordinador mostrando nuestra preocupación por el cariz de la epidemia y su repercusión en nuestro colectivo, sugiriéndoles la interrupción de la docencia presencial.

* El 14 de Marzo la situación se tornaba problemática y el confinamiento se había consolidado al declarar el gobierno el Estado de Alarma en todo el país.

* El 15 de Marzo, conscientes del aislamiento de nuestros socios, pusimos a su disposición una serie de enlaces para ocupar su tiempo y evitar el deterioro anímico. Hicimos una selección de lo que consideramos podría ser más adecuado a la situación y les facilitamos:

- Acceso a información sobre la evolución de la pandemia: Estadística y orientación
- Enlaces a diversas revistas gratuitas.
- Acceso a libros online y *comics*, gratuitos
- Acceso para poder visualizar Teatro, online
- Enlaces para poder visitar virtualmente los siguientes museos:
 - ❖ *Gallería degli Uffizi* - Florencia
 - ❖ *Pinacoteca di Brera* - Milán
 - ❖ *Musei Vaticano* - Roma
 - ❖ Museo *Archeológico* - Atenas
 - ❖ Museo *del Prado* - Madrid
 - ❖ Museo *El Louvre* - París
 - ❖ *British Museum* - Londres
 - ❖ *Metropolitan Museum* - New York
 - ❖ *National Gallery of Art* - Washington
- Enlaces para poder leer la prensa local de las 5 principales ciudades gallegas.
- Enlaces para acceder a los principales diarios y periódicos de tirada nacional.
- Enlace para poder escuchar la radio.

* El 21 de Marzo compartimos con nuestros socios el posicionamiento de la *Sociedade Galega de Xerontoloxía* ante el Covid-19, mientras pulsábamos la disposición a jugar “online” al “Vexo...vexo!”.

* El 6 de Abril, en combinación con FEGAUS y CAUMAS, a través de la plataforma *Canal Sénior*, informamos y habilitamos enlaces -permanentes en nuestra web- para acceder a las diversas actividades de información y formación programadas, bajo el título de proyecto: *#MayoresActivosEnCasa*

* Colaboramos desde el día de su lanzamiento, tanto en los “post” como en la difusión e integración de miembros, en el *Grupo FEGAUS* de *Facebook*. Plataforma que

actúa complementariamente a otras iniciativas destinadas a favorecer la comunicación social entre estudiantes universitarios sénior, profesores, simpatizantes y amigos -actualmente supera las 500 suscripciones -

* El 19 de Abril establecimos de nuevo contacto con la Universidad, a través del Coordinador, preocupados por conocer cómo iba a afrontar la Universidad, no solo el fin de curso actual, sino también que expectativas tenía de cara al próximo curso, transmitiéndoles cual era nuestro posicionamiento al respecto.

* El 23 de Mayo, hemos solicitado de nuevo información a la Universidad, esta vez coordinadamente los tres campus en escrito dirigido al Rector. La portadora de nuestra voz fue Marina Troncoso, Presidente de CAUMAS y responsable de la Asociación de Vigo.

Y....

* Durante el confinamiento, especialmente en la fase más dura, **hemos establecido contacto con todos los socios y nos hemos interesado sobre su situación**, estado de ánimo y posibles dificultades. Lo hemos hecho con mayor intensidad en los casos de soledad insalvable y situación anímica comprometida. Mas que un deber como gerentes de la asociación era una necesidad emocional y afectiva de saber cómo estaban nuestros compañeros y amigos habituales.

* Actualmente, a través de nuestra web

<https://www.asaexs.com>

= Y bajo los rótulos: **NOTICIAS** y **Hablemos del año que viene**, mantenemos un hilo de comunicación vivo, destinado a nuestros socios y posibles interesados, con información sobre le futuro del Programa de Estudios.

* Por último, y iniciado el mes de Junio, hemos hecho nuestra propia aportación a la **Propuesta elevada por FEGAUS a la Xunta de Galicia** de cara a las próximas elecciones, haciendo hincapié en los siguientes apartados:

● *Reclasificación del colectivo de “mayores”*.- No se puede vivir, actuar o legislar con la mentalidad de hace 100 años. Cuando las personas que estamos en nuestros 60’s o nuestros 70’s y estamos bien de salud en general, no dependemos de nadie mas que de nosotros y llevamos una vida activa, nos sorprendemos al leer ensayos, trabajos, iniciativas,... que parece van destinados a otro colectivo diferente... no nos sentimos identificados. Cuando se hace algo para mayores, realmente se está pensando en alguien más anciano... No puede integrar un solo colectivo 30 años de una vida. Si damos la vuelta al calendario sería niñez, pubertad, juventud y madurez en esos primeros 30 años.

● *Ventajas claras en el IRPF y en los servicios*

Como, por ejemplo:

☆ Deducciones en el IRPF por ayudas a descendientes o gastos médicos, especialmente de medicina primaria -diagnóstico-. Una persona de nuestro colectivo no tiene todo el tiempo del mundo para esperar varios meses por una consulta de la Seg. Social.

☆ Sanidad.- Ventajas en las listas de espera. Ya que también ,al final de sus días, las ventajas en una UCI van para las personas con mayor esperanza de vida (jóvenes). Tampoco tiene sentido que no se atienda la dentadura o las gafas de una persona mayor.

☆ Deducciones escaladas en los transportes públicos (No solo para rentas muy bajas), en actividades sociales: conciertos, museos, librerías, prensa.

● Defensa de su dignidad. Leyes que protejan su seguridad y honor. Penalizaciones al maltrato y abandono Trato digno de medios y servicios. Ejemplo bastante frecuente: Un médico no puede atender una persona mayor como sí de un niño se tratase: “a ver... Doña Carmen, ¿tomó ud las pastillitas?”... y resulta que Doña Carmen acaba de jubilarse como profesora de Ciencias de Computación e Ingeniería en la Universidad, dirigió un laboratorio de inteligencia artificial en su misma universidad. Fundadora de varias asociaciones de Roboticistas. Licenciada en ingeniería mecánica y autora de varios libros y tratados.... que bien pudiera decirle al sanitario: oye pavo! pero ella, se calla y baja la vista por educación y clase.

-
- *Mantener vías de actividad de calidad para este colectivo.* No aprovecharse de él únicamente para sustentar la hostelería del Mediterráneo en invierno. Crear paquetes de vacaciones y disfrute todo el año. Habilitar cupos (paridad): para contar con su presencia en Universidades, Organos de gobierno y Administración pública y empresa privada. Generar órganos de “edad” en los equipos directivos de empresas para asesorar y colaborar en la gerencia.
 - *Cambiar la imagen del colectivo,* muy denostada por los medios. Acceso a los medios de comunicación, prensa, Radio y Tv, por encima de la fecha de jubilación.

Finalizadas las fases de desescalamiento del estado de alarma, y con el regreso a la nueva normalidad, volveremos a valorar las posibilidades que tiene ASAEXS de nuevas iniciativas de cara a lograr el mayor bienestar y felicidad social.