

VIAJE A LA COMARCA DE MEIRA (Lugo)

Como en años anteriores, la Asociación IV Ciclo del Campus de Lugo organizo un viaje para, con el aliciente de comer un "Cocido", realizar una visita a la comarca de Meira (Lugo) y visitar los sitios y lugares de mayor interés.



Comenzamos la jornada haciendo una visita al Museo de Viladonga y posterior recorrido por el Castro. Este conjunto arqueológico y museístico está situado en el Concello de Castro de Rei, distante unos 23 Km. de Lugo, y ocupa toda la cumbre de una elevación del terreno desde la que se divisa un amplio panorama de la Terra Chá lucense y las sierras de Monciro, Pradairo y Meira. Allí recibimos interesantes explicaciones sobre las características de este castro, cuyo asentamiento tuvo su mayor importancia entre los siglos II y V de nuestra Era. Las construcciones existentes están agrupadas formando barrios articulados en torno a calles, y todo el asentamiento está protegido por estructuras defensivas de las que destaca una muralla perimetral.

Siguiendo ruta, vimos después la iglesia de Santa María de Meira, perteneciente ésta al antiguo monasterio cisterciense que allí se estableció, y que fue el que dio origen a la villa de ese nombre. De este monasterio medieval todavía actualmente se conserva la iglesia y parte de las edificaciones monásticas, una de las cuales está ahora ocupada por las dependencias del ayuntamiento. El monasterio es un monumento románico de influencia arquitectónica borgoñona, limpio de toda influencia compostelana, construido a finales de los siglos XII y comienzos del XIII, consagrado en 1258 y declarado Monumento Nacional en el año de 1931. Nuestro compañero Xosé Valcarce, a falta de un guía oficial, fue el encargado de darnos amplias explicaciones sobre la historia del convento y de las características constructivas de las edificaciones que aún se mantienen en pie a pesar de los distintos avatares habidos en el paso del tiempo.



Finalizada la visita al monasterio llegó la hora de comer, de comer entre amigos un "cocido" compartido por todos los asistentes a esta escapada turística por este verde rincón de la provincia de Lugo, cuya principal economía está basada en la actividad agro-ganadera. La comida la hicimos en una casa de turismo rural conocida con el nombre de "Casa Cazoleiro", emplazada no lejos de la villa de Meira. El menú consistió en: sopa de cocido, cocido completo con butelo, chorizo, lacón, cachucha, solana, falda de ternera cocida, etc. acompañado de garbanzos, patata cocida y, como no, de los típicos grelos de nuestra tierra; de postre: flan, orejas dulces y filloas; todo ello regado con vino, agua, café y licores. En la sobremesa, nuestra compañera Isabel Rico nos deleitó con la lectura de un poema compuesto por ella para esta ocasión.



Después de comer, una tarde lluviosa nos hizo acortar el programa de visitas previstas. Y para poner punto final a la excursión, en autocar, nos dirigimos a unos tres kilómetros de Meira para



ver el "Pedregal de Irimia". La climatología adversa nos hizo contemplarlo desde el autobús, a través de sus ventanillas, sin poder apearnos y dar un paseo que contribuyese a realizar la digestión del cocido. "El Pedregal" es similar a un río de piedras, de unas piedras de diferentes tamaños organizadas, de forma natural, como un embudo de aproximadamente unos 700 metros de longitud, que se disponen siguiendo la pendiente descendente de la montaña, y al final del cual se aprecia

el discurrir de un pequeño curso de agua, es el nacimiento del Río Miño.

David Prieto L.
Alumno de IV Ciclo de la USC
Campus de Lugo